



Primo percorso di formazione per promuovere salute e benessere nelle comunità

Obiettivi :

Un'attività fisica costante, ed adeguata alle condizioni individuali, rappresenta un potente fattore di salute, in grado di prevenire malattie croniche estremamente diffuse (obesità, ipertensione, diabete, ecc.), di contrastare l'insorgenza di condizioni di fragilità o non autosufficienza nonché, in molti casi, di sostituire trattamenti farmacologici.

La promozione della salute attraverso l'attività fisica richiede, tuttavia, l'adozione di politiche che mirino a facilitare le scelte salutari, adattando gli interventi alle differenti "realità locali", ai diversi contesti e alle risorse esistenti, attraverso il coinvolgimento attivo di ampi settori delle Istituzioni e della Società.

A tal fine il Coni Emilia Romagna in accordo con la Federazione dei Medici Sportivi e le AUSL territoriali ha sviluppato un percorso di formazione finalizzato al mondo sportivo territoriale per favorire l'interazione ed il coordinamento all'interno della più ampia comunione di intenti .

Destinatari: Tutte le figure tecniche e dirigenziali delle ASD, della provincia di Rimini, regolarmente iscritte al registro Nazionale del Coni.

Modulo organizzativo: 2 moduli della durata di 4 ore

Giorno:

sabato 9 maggio ore 9.00 – 13.00

sabato 16 maggio ore 9.00 – 13.00

**Sede: Sala Riunioni CONI POINT RIMINI
Via Covignano 201 RIMINI**



Programma didattico

- Evoluzione del concetto di salute
- Determinanti di salute e disuguaglianze
- Educazione sanitaria, educazione alla salute, promozione della salute
- Il ruolo degli stili di vita (alimentazione, attività fisica, fumo e alcol) nel contrasto delle malattie croniche e nella promozione del benessere
- Metodi e strumenti operativi per la progettazione efficace di interventi di promozione di stili di vita salutari
- Buone pratiche per la promozione dell'Attività fisica.

Numero partecipanti: Il numero di partecipanti è fissato nel **limite massimo di 25 iscritti**; le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo; si considera conclusa l'iscrizione alla ricezione della copia del bonifico di versamento di euro 30,00 (vedere voce "Modalità di pagamento").

Modalità didattiche: Il corso ha carattere interattivo ed è caratterizzato da una forte integrazione tra i contenuti teorici proposti e le ricadute pratiche delle conoscenze e delle abilità apprese da parte dei partecipanti

Modalità di iscrizione – L'iscrizione può essere fatta direttamente dal sito <http://emiliaromagna.coni.it/emiliaromagna/scuola-regionale.html> oppure compilando la scheda di partecipazione da inviare al Coni Point Rimini, e-mail rimini@coni.it fax 0541 772043 .

Per informazioni: tel. **0541 772043** segreteria Coni Point Rimini

Modalità di pagamento – **Euro 30,00** da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS
CF: 01405170588 PIVA : 00993181007
IBAN **IT24U0100502400000000070031**
Causale Iscrizione corso SANI STILI DI VITA RIMINI
+ Nome Cognome partecipante SANI STILI DI VITA
RIMINI