

Siamo nati per camminare



SIAMO NATI PER CAMMINARE 2015-2016

IN BREVE

“Siamo nati per camminare” è un progetto rivolto ai bambini e ai genitori delle scuole primarie di tutte le città dell’Emilia-Romagna per promuovere la **mobilità pedonale e sostenibile, soprattutto sui percorsi casa-scuola** e per far conoscere e valorizzare le esperienze locali già in essere realizzate e in corso su questi temi.

Il progetto giunge ora alla **sesta edizione su scala regionale**, realizzata in accordo e con la collaborazione delle molte strutture regionali che si occupano di educazione e sicurezza stradale, mobilità sostenibile, ambiente e salute e si integra con altre iniziative regionali quali la campagna “Liberiamo l’aria” e le iniziative di promozione della mobilità sostenibile e del movimento fisico per una vita in salute. I Centri di educazione alla sostenibilità (Ceas) e i Comuni svolgeranno a livello locale il ruolo di promotori della campagna, che si svilupperà con il protagonismo dei bambini e il coinvolgimento delle famiglie.

In ogni scuola viene distribuita una lettera aperta ai genitori firmata dal sindaco della propria città e alcune cartoline (o, per questa edizione, anche manifesti) sulle quali i bambini potranno scrivere un messaggio al Sindaco stesso sul tema della mobilità sostenibile. I lavori dei bambini diventano poi il centro di eventi pubblici organizzati nelle singole città, che con la partecipazione dell’amministrazione diventano occasioni di confronto sui temi del camminare quotidiano in tutti i suoi aspetti, e nelle sedi della Regione Emilia-Romagna in coincidenza con l’evento regionale conclusivo. A supporto delle attività dei docenti coinvolti vengono forniti materiali di approfondimento utili a sviluppare percorsi formativi.

La campagna viene lanciata nel mese di dicembre 2015 e l’evento conclusivo regionale avrà luogo a marzo 2016. Come per le passate edizioni sono tra gli obiettivi principali della campagna la valorizzazione dei progetti in corso sui territori, il fare rete e il consolidare relazioni, condividendo e valorizzando contenuti, materiali, iniziative ed altre attività progettuali.

IL FOCUS 2015-16: FACCIAMO COMUNITÀ CAMMINANDO

Al fine di sensibilizzare sui diversi aspetti/vantaggi connessi al tema della mobilità pedonale e sostenibile ogni anno la campagna approfondisce un tema specifico: quest’anno si punterà l’attenzione sul tema del camminare come momento di socializzazione, adottando lo slogan **“Facciamo comunità camminando”**. Obiettivo sarà sottolineare il rapporto che c’è tra la mobilità pedonale e la socialità. Il ritmo del camminare favorisce l’osservazione dei luoghi e il rapporto con le persone che li abitano: un cenno o un saluto a chi si incontra abitualmente per la strada è il primo ponte per allacciare relazioni amichevoli e non conflittuali, per ricostruire i rapporti di prossimità e incentivare il protagonismo sul territorio. Inoltre le forme di mobilità pedonale collettiva promosse dai Ceas e dalle scuole definiscono un contesto di tempo e spazio ideali per la socializzazione fra pari che mette in relazione i piccoli fra loro e con il territorio in maniera informale.

La mobilità in bici o a piedi inoltre è un preziosissimo strumento di promozione della sicurezza e del presidio delle strade e della città, che si popolano così di cittadini attivi e attenti.

Ideazione e Coordinamento

DESTINATARI E COLLABORAZIONI

I destinatari diretti della campagna sono i bambini che frequentano le scuole primarie dell'Emilia-Romagna. Con il loro aiuto la campagna si propone di sensibilizzare anche le famiglie e l'opinione pubblica attraverso un'azione partecipata che veda il protagonismo dei bambini e della scuola.

Promotori principali saranno i Ceas regionali e i Comuni, che si avvarranno della collaborazione delle Aziende Usl e di altri stakeholder locali. Il Ceas Centro Antartide di Bologna svolgerà attività di coordinamento e supporto organizzativo.

FINALITÀ

Siamo Nati per Camminare si propone di **educare i bambini ad una nuova cultura della mobilità** che ribalti l'ordine nella priorità dell'utilizzo e nel valore dei mezzi di trasporto, che oggi inizia dall'automobile per finire ai piedi quando proprio non se ne può fare a meno. Viceversa, è necessario prendere coscienza che le grandi sfide ambientali che dobbiamo affrontare, ma anche la stessa convenienza individuale, rendono necessario invertire la sequenza, rimettendo alla base la mobilità pedonale, seguita, in ordine, da quella ciclabile, dal mezzo pubblico, dal mezzo privato nella modalità car sharing e car pooling e solo in ultima analisi dall'uso individuale dell'automobile privata.

Per fare questo la campagna insiste sui molteplici benefici derivanti dal privilegiare la mobilità pedonale e sostenibile: socialità, sostenibilità, salute, autonomia dei bambini, sicurezza, conoscenza del territorio, promozione della vivibilità della città e della convivenza.

Il progetto vuole inoltre essere un'occasione di **collaborazione e confronto fra i Centri di educazione alla sostenibilità e le amministrazioni locali** su questi temi in continuità con i progetti regionali di sistema "percorsi sicuri casa-scuola" e "ambiente, educazione e salute".

OBIETTIVI SPECIFICI

Far riflettere sui molteplici aspetti positivi del camminare, in particolare nei percorsi per andare e tornare da scuola. Infatti:

- recuperare la pratica del camminare apporta benefici alla comunità, aiuta a far rivivere strade e piazze in modo diverso
- praticare un'attività motoria quotidiana fa bene alla salute,
- non si inquina, non si fa rumore
- non si occupa spazio e non si creano ingorghi davanti alla scuola
- si viaggia più sicuri
- si può socializzare con i compagni di percorso
- si può conquistare autonomia e impratichirsi con le norme di sicurezza stradale
- si può conoscere meglio il proprio quartiere.

Offrire ai Ceas e alle amministrazioni locali una occasione, coordinata a livello regionale, per valorizzare le esperienze realizzate e in corso in tutto il territorio, e in particolare i numerosi Pedibus e gli altri progetti, rivolti in particolare alle giovani generazioni, sui temi della mobilità sostenibile e della salute.

PERIODO

Dicembre 2015 - marzo 2016

STRUMENTI DI COMUNICAZIONE

Nelle scuole verranno distribuite 2 cartoline (una per i bambini ed una per i genitori) e un manifesto. L'edizione di quest'anno propone anche, in alternativa o in affiancamento alle cartoline, la partecipazione delle classi alla campagna attraverso un grande manifesto bianco di Siamo Nati per Camminare che ogni classe sarà invitata a comporre in maniera collettiva.

Cartolina per i genitori. La cartolina conterrà una "lettera aperta" che tramite i bambini giungerà alle famiglie. Il testo, firmato da ogni Sindaco, sottolinea i valori del camminare e quest'anno si focalizzerà sul tema del fare comunità camminando.

Cartolina per i bambini. Ai bambini verrà consegnata una seconda cartolina su cui poter disegnare con la propria fantasia. Su un lato sarà possibile scrivere un messaggio rivolto al Sindaco per la mobilità sostenibile. Sull'altro saranno tratteggiate diverse coppie di piedi, a suggerire un gruppo di persone in cammino per richiamare il tema del "Fare comunità camminando". I bambini dovranno completare il disegno grazie con la loro fantasia.

Manifesto. Sarà prodotto un manifesto (in allegato), da affiggere negli spazi comuni della scuola e in altri luoghi pubblici, riproporrà l'immagine principale dell'edizione di quest'anno della campagna (i passi di un gruppo di persone che compongono un arcobaleno in città, e lo slogan "Siamo nati per camminare" con il claim Facciamo Comunità Camminando).

Manifesto per le classi. In accompagnamento o in alternativa alle cartoline, nelle scuole potrà essere distribuito anche un manifesto bianco con pochi elementi, a partire dai quali tutto il gruppo classe in maniera collettiva potrà comporre un'opera originale sul focus "Facciamo comunità camminando"

Prodotti per il web. Saranno prodotti dei banner da pubblicare sui siti web delle scuole, dei Comuni, dei Ceas e di tutti i partecipanti all'iniziativa per segnalare l'adesione.

Accanto a cartoline e manifesti, nell'ottica di stimolare un confronto sulle tematiche della sostenibilità fra i bambini del territorio regionale verranno attivati, durante lo svolgimento della campagna e con il coordinamento dei Ceas, strumenti che permetteranno alle classi partecipanti di confrontarsi sulle loro esigenze locali per arrivare a proposte condivise da presentare a rappresentanti della Giunta e dell'Assemblea legislativa regionale in occasione dell'evento finale che si terrà a Bologna, nella sede della Regione Emilia-Romagna in occasione della festa dell'aria 2016.

FASI E MODALITÀ DI REALIZZAZIONE

La campagna mantiene la struttura organizzativa già proposta nelle scorse edizioni, già apprezzata dai partecipanti. Nell'ottica di ottimizzare la spesa e di coinvolgere attivamente i Ceas e i Enti Locali, si propone una campagna *open*, anche per allargare lo spettro di realtà locali aderenti.

In particolare grazie al coordinamento del Ceas Centro Antartide **verranno messi a disposizione di tutti gli Enti locali e dei Ceas i materiali della campagna in formato digitale, in modo da permetterne la personalizzazione;** agli aderenti verrà chiesto di condividere eventuali altri materiali e prodotti realizzati a livello locale.

EVENTI

Accanto alla distribuzione dei materiali nelle scuole, gli aderenti sono invitati a pianificare uno o più eventi conclusivi volti a valorizzare il lavoro delle classi e a favorire l'incontro e il dialogo delle scuole con la pubblica amministrazione sui temi della mobilità pedonale e sostenibile.

Eventi locali. Al termine delle attività didattiche in ogni città verrà realizzata, a cura degli aderenti locali, una mostra delle cartoline disegnate dai bambini o dei manifesti delle classi, che verranno esposte nelle piazze, in altri luoghi pubblici delle città o in eventi aperti organizzati presso le scuole aderenti. Si prevede la partecipazione dei rappresentanti delle istituzioni locali che risponderanno ai messaggi dei bambini. Uno specifico documento contenente spunti, idee e linee guida per organizzare eventi locali sarà fornito agli aderenti dal coordinatore al momento dell'adesione, insieme ai materiali della campagna.

Evento regionale. Si prevede un evento finale regionale che si terrà a Bologna, nella sede della Regione Emilia-Romagna in occasione della festa dell'aria 2016 con esposizione dei materiali realizzati nelle singole città aderenti (cartoline e manifesti) e la partecipazione di una rappresentanza di bambini che presenterà le proprie proposte a rappresentanti della Giunta e dell'Assemblea legislativa regionale. Si prevede, consolidando una formula già sperimentata nella scorsa edizione, di includere nei lavori della mattinata anche il collegamento Skype con classi e scuole aderenti da diverse parti della Regione.

MATERIALI DI APPROFONDIMENTO

I materiali grafici, i documenti utili all'organizzazione delle attività e altre informazioni sulla campagna saranno scaricabili dalla pagina del Sito RES dedicata alla campagna <http://www.regione.emilia-romagna.it/infeas/documenti/campagne-educative/nati-per-camminare>

Sulla pagina sono anche a disposizione dei diversi Ceas e scuole partecipanti alcune letture di approfondimento come la pubblicazione "Sicuri in città" a cura di Valter Baruzzi (Ceas Camina), la pubblicazione "Movimento è salute", un quaderno per insegnanti e genitori contenente approfondimenti, spunti di lavoro e utili riferimenti bibliografici e sitografici per la promozione di forme di mobilità scolastica sostenibile e attività legate alla promozione della salute, oltre al numero della rivista Centocieli dedicato alla mobilità sostenibile.

TEMPI

La campagna prende avvio nel dicembre 2015. Nei mesi successivi ciascun Comune e Ceas organizzerà la distribuzione alle scuole e promuoverà l'iniziativa.

A fine marzo 2016, in occasione della Festa dell'Aria, si organizzerà l'evento finale a Bologna, nella sede dell'Assemblea legislativa regionale. L'organizzazione degli eventi nelle diverse città sarà programmata in coordinamento con le iniziative locali e regionali.

MODALITA' DI ADESIONE

L'adesione verrà fatta con semplice comunicazione direttamente al Centro Antartide all'indirizzo sara.branchini@centroantartide.it preferibilmente entro venerdì 18 gennaio 2016. Nell'adesione si richiede di indicare nome e contatti della persona di riferimento per le successive comunicazioni relative al progetto.

Gli aderenti dovranno valutare e predisporre la **personalizzazione degli strumenti di comunicazione** e relazionarsi con il Centro Antartide che si farà carico di realizzare la versione digitale degli stessi.

Gli aderenti potranno quindi decidere di **stampare** autonomamente i materiali (cartoline e manifesti) oppure di richiedere la fornitura dei materiali stampati con copertura delle relative spese.

I Ceas e i Comuni si occuperanno di **coinvolgere le scuole primarie** delle città aderenti in percorsi didattici sui temi della mobilità pedonale e di organizzare gli eventi finali che si svolgeranno in ciascuna città. I Ceas si occuperanno anche di promuovere e coordinare la partecipazione delle scuole alla condivisione on-line delle idee di carattere regionale.

La campagna si svolge in contemporanea nel Comune di Milano grazie al coordinamento dei Genitori Antismog.

Siamo nati
per camminare

2016



FACCIAMO COMUNITÀ CAMMINANDO

UN PROGETTO DI:

ANTARTIDE
Centro Studi e Comunicazione Ambientale

