

# Il Manifesto della comunicazione non ostile

## 1. Virtuale è reale

Dico o scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.

## 2. Si è ciò che si comunica

Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.

## 3. Le parole danno forma al pensiero

Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.

## 4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.

## 5. Le parole sono un ponte

Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.

## 6. Le parole hanno conseguenze

So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.

## 7. Condividere è una responsabilità

Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.

## 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.

## 9. Gli insulti non sono argomenti

Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.

## 10. Anche il silenzio comunica

Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

# Il Manifesto della comunicazione non ostile

## 1. **VIRTUALE E' REALE**

Dico o scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.

## 2. **SI E' CIO' CHE SI COMUNICA**

Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.

## 3. **LE PAROLE DANNO FORMA AL PENSIERO**

Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.

## 4. **PRIMA DI PARLARE BISOGNA ASCOLTARE**

Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.

## 5. **LE PAROLE SONO UN PONTE**

Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.

## 6. **LE PAROLE HANNO CONSEGUENZE**

So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.

## 7. **CONDIVIDERE E' UNA RESPONSABILITA'**

Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.

## 8. **LE IDEE SI POSSONO DISCUTERE, LE PERSONE SI DEVONO RISPETTARE**

Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.

## 9. **GLI INSULTI NON SONO ARGOMENTI**

Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.

## 10. **ANCHE IL SILENZIO COMUNICA**

Quando la scelta migliore è tacere, taccio.